

フレスコ このチラシは相馬店・大河原店・角田店・蔵王店・丸森店・山下駅前店・白石店・柴田店のみの企画となります。

表示価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。食品表示法による食料品は軽減税率により8%になります。※酒・たばこ・日用品を除く
●野菜等の生鮮物は、天候等の事由により、産地の変更や入荷がない場合があります。

8/19水

お一家族様1パック限り
各店200パック限定

イセ食品
ぷりっと新鮮!
めんこいたまご
10コ入・1パック

199円

(税込 215円)

お一人様合わせて3袋限り

日清食品
王3食パック
・醤油・味噌
辛ミョン韓国風
旨辛ラーメン
3食入・各1袋

199円

(税込 215円)

8/20木

ふれ
感謝
デー

裏面をご確認ください

8/21金

メキシコ産
豚肩ロース
切り落とし
100g当り

129円

(税込 140円)

雪印メグミルク
さけるチーズ
・プレーン
・スモーク味
25g×2・各1コ

169円

(税込 183円)

岩手県産他
レタス
1コ

129円

(税込 140円)

福島県産他
トマト
Mサイズ
1コ

89円

(税込 97円)

フィリピン産
もったいない
バナナ
1袋

189円

(税込 205円)

茨城県産他
ピーマン
1袋

129円

(税込 140円)

メキシコ産
豚バラ肉
各種
(うすぎり・
焼肉用)
各100g当り

150円

(税込 162円)

ブラジル産
若鶏モモ肉
(解凍)
(3枚以上)
100g当り

79円

(税込 86円)

中国産
極みうなぎ蒲焼
(養殖)
約250g・
1パック

990円

(税込 1,070円)

中国産
生食用
ペビコ
ほたて
100g当り

259円

(税込 280円)

エクアドル産
バナメいび
小サイズ
(養殖)
100g
当り

199円

(税込 215円)

国内産
若鶏
手羽元
(解凍)
100g当り

79円

(税込 86円)

森永乳業
マウントレーニア
・カフェラッテ
・エスプレッソ
240ml・
各1本

139円

(税込 151円)

相模屋
・食卓もめん
・食卓きめ
400g・
各1パック

69円

(税込 75円)

お一人様2箱限り
だしの素大徳
500g・1箱

299円

(税込 323円)

ロールカンパニ
ソフトパック
ティッシュ
ペーパー
150幅5P・
1コ

179円

(税込 197円)

お惣菜
水曜日のコロッケ
1コ

69円

(税込 75円)

お惣菜
旨味たっぷり
ほつき飯
1パック

359円

(税込 388円)

茨城県産他
さつまいも
Mサイズ・1本 (税込 107円)

99円

(税込 107円)

岩手県産他
生椎茸
100g当り

99円

(税込 107円)

フィリピン産
完熟バイン
ブロック
カット
100g当り

99円

(税込 107円)

アメリカ産牛肉
カナダ産豚肉
牛豚ブルコギ
焼肉用味付
100g当り

半額

500円

(税込 540円)

お肉屋さんの
黒毛和牛メンチカツ
6枚入・1パック

500円

(税込 540円)

愛媛県産
お刺身用
真鯛
スライス
(養殖)
100g当り

399円

(税込 431円)

北海道産
水だこ
スライス
100g当り

399円

(税込 431円)

お一人様各2本限り
エバラ
浅漬の素
・レギュラー
・昆布
500g・各1本

159円

(税込 172円)

あらた サリュ
ラベンダーの香りダブル
120ml・1コ

279円

(税込 307円)

お惣菜
握り寿司
盛合せ
1パック

550円

(税込 594円)

お惣菜
手作り
チキンカツ
100g当り

169円

(税込 183円)

花の金曜日
(一部除外)
花束1割引

8/19水▶8/21金 3日間開催

お買得の
3日間!!

相馬店限定
東北むらせ
会津坂下産
こしひかり
5Kg・1袋

2,990円

(税込価格 3,230円)

宮城県産
つや姫増量
5kg+
300g増量・
1袋

2,890円

(税込価格 3,122円)

グリコ
・カフェオーレ
・カフェオーレ
コーヒー
濃いめ
180ml・
各1本

99円

(税込価格 107円)

青森県産
長いもカット
約500g・1袋

279円

(税込 302円)

高知県産
生薑
約70g・1袋

99円

(税込 107円)

CGC Vパック
・ロースハム134g
・ホワイトロースハム
185g
・ベーコン119g

259円

(税込 280円)

よりどり2パック
日本ハム
シャウエッセン
スライス
(1パック増量)
111g+37g・1束

499円

(税込 539円)

ミツカン
秘伝金印
納豆
40g×
3コ入・
1パック

109円

(税込 118円)

タカノフーズ
山わさび
40g×
3コ入・
1パック

109円

(税込 118円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

(税込 183円)

丸美屋
金めしの素
・とり
134g
・五目
147g
・各1コ

199円

(税込 215円)

シマダヤ
流水麺
・そば
・細麺
・細うどん
2人前・
各1袋

199円

(税込 215円)

CGC
SPおいしい
ごはん
180g×6コ入・
1袋

599円

(税込 647円)

ハウス食品
こくまるカレー
・甘口
・中辛
145g・
各1コ

199円

(税込 215円)

CGC
純正ごま油
200g・1本

299円

(税込 323円)

キューピー
マヨネーズ
350g・1コ

299円

(税込 323円)

ハウス食品
・おろし生わさび
75g
・おろし生しょうが
160g
・おろし生にんにく
175g
各1コ

299円

(税込 323円)

キューピー
ドレッシング
・深煎りごま
・シーザーサラダ
・すりおろしオニオン
380ml・各1コ

329円

(税込 356円)

山崎製パン
串団子
たれ
3本入・
1パック

99円

(税込 107円)

森永乳業・ビヒダス
ヨーグルト 400g
・ビヒダスアロエ
75g×4コ入・各1パック

169円

日用雑貨

※こちらは
消費税
10%に
なります。

**相馬市指定袋
燃やすゴミ用
ごみ袋
20枚入、
1コ**

279円

(税込 307円)

相馬店のみ

**仙南地区指定
資源ごみ袋
Lサイズ
10枚入、
1コ**

239円

(税込 263円)

大間商店・舟田店・蔵王店・
丸森店・白石店・紫田店のみ

**カミ商事
エモルマ
強力吸収
キッチン
タオル4R
50のット
1コ**

199円

(税込 219円)

**三菱製紙
ナクレ
コバク
ティッシュ
200W・1個**

379円

(税込 417円)

**NEW
クレラップ
NEWクレラップミニ
22cm×50m・1コ**

299円

(税込 329円)

**互理市・名取市指定
もえるごみ袋
レンジ型
大10枚入、
1コ**

169円

(税込 186円)

山下駅前店のみ

**互理市・名取市指定
リサイクル資源
レンジ型
大10枚入、
1コ**

229円

(税込 252円)

山下駅前店のみ

相馬店 TEL 0244-36-3458 営業時間 AM9:30~PM9:00	大河原店 TEL 0224-53-2035 営業時間 AM9:30~PM9:00	角田店 TEL 0224-61-0750 営業時間 AM9:30~PM9:00	蔵王店 TEL 0224-29-3935 営業時間 AM9:30~PM9:00	丸森店 TEL 0224-51-9110 営業時間 AM9:30~PM9:00	山下駅前店 TEL 0223-23-1787 営業時間 AM9:30~PM9:00	白石店 TEL 0224-26-6223 営業時間 AM9:30~PM9:00	柴田店 TEL 0224-87-8769 営業時間 AM9:30~PM9:00
--	---	--	--	--	--	--	--