

# 7のつく日は 7のつく日の 4月17日(水)限り

## 7の市特典

**特典①**

**ふれ愛カード**

※本体価格合計1,000円以上  
お買い上げのお客様に限りです。

**特典②**

「ふれ愛カード」会員

**入会無料!**

# 3倍

## ポイント

# 77円

(税込84円)

宮城産他  
きゅうり  
1本40円  
(税込44円)

2本で

新潟産  
舞茸 70g・1パック...

麒麟  
ピレージ  
生茶  
525ml  
1本...

アサヒ飲料  
三ツ矢  
特濃スカッシュ  
・オレンジ・ピーチ  
500ml・各1本...

S&B  
あじわい  
カレー

お一人様  
各2箱  
限り

エスピー食品  
あじわいカレー  
・甘口・中辛  
170g・各1箱...

新潟産他  
えのき茸  
200g・1袋...

マークス  
ミックスもやし  
250g・1袋...

成田食品  
干切キャベツ  
180g・1袋...

富山産  
カット  
ぶなしめじ  
80g・1袋...

湖池屋  
スコーン  
・やみつきバーベキュー  
・とろけるクアトロチーズ  
78g・各1袋...

ミツカン  
金のつば  
とろろ豆納豆  
45g×3・1パック...

アーランド  
かつやの  
割り干し  
大根漬け  
90g・1袋...

山本食品  
紅しょうが  
80g・1袋...

アンティコ  
Theエクレア1コ...

日清シスコ  
ココナッツサブレ発酵バター  
ココナッツサブレ 16枚・各1パック...

ヤマザキ  
豆大福・草大福・  
白大福・薄皮饅頭・  
黒糖饅頭・吹雪饅頭  
各1コ...

ロピア  
自家炊きカスタード&  
ホイップシュー  
自家炊きカスタードシュー  
各1コ...

栃木産他  
いちご 2パック入・1箱...

CGC  
SPむきえび 200g  
えびいかミックス 260g  
SPシーフードミックス 300g  
各1パック398円(税込430円)

よりどり2パックで

佐藤水産(アメリカ産)  
縞ほっけ開き  
約300g・2枚  
1パック...

ニュージランド産  
サンゴールド  
キウイ  
8コ徳用・1袋...

チリ産  
甘口銀鮭(小切)  
10切・1パック...

日本ハム  
シャウエッセン  
大袋1袋...

アメリカ産  
ブラックアンガス牛  
バラ切り落とし  
340g・1パック...

オーストラリア産他  
牛タン小肉の  
デビルペーパー  
味付 400g・1パック...

カナダ産  
小麦の恵み三元豚  
肩切落とし 700g・1パック...

お惣菜  
あぶり焼きチキン  
12本・1パック...

寿司  
まぐろづくし1パック...

### 日用品

CGC  
抗菌アルミホイル  
8m・1コ...

**77円**  
(税込85円)

アドグッド  
食器洗剤  
グリーン  
600ml・1コ...

**77円**  
(税込85円)

日用品は軽減税率対象外です

# 77円

(税込84円)

## 水曜日はお肉の日!

アプリクーポンご利用日!

※よりどりでお買得になる商品へのご利用はできません。  
※「水曜お肉の日」フレスコアプリクーポンのご利用に限りです。

**お肉売場 商品の中から1品 10%割引**

※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

国内産  
美州牛切り落とし  
(モモ・肩・バラ)  
各100g当り... **277円**  
(税込300円)

カナダ産  
小麦の恵み三元豚  
バラうす切り350g  
・ロース生姜焼き用400g  
・肩ロース切身350g  
各1パック... **580円**  
(税込627円)

カナダ産  
不揃い豚肩焼肉用味付  
・ケイジャン・ドンテキ(各480g)  
各1パック... **977円**  
(税込1,056円)

国内産  
若鶏手羽元  
(解凍含む)850g  
よりどり  
2パック  
**977円**  
(税込1,056円)

国内産  
『鮮生』  
豚ひき肉  
100g当り... (税込105円) **97円**

宮城産他国内産  
豚小間切れ大  
500g・1パック... **577円**  
(税込624円)

**水曜日はたまごの日!**

お一人様  
2パック  
限り

イセ食品  
ぷりっと新鮮!  
めんこいたまご  
10コ入・1パック... **157円**  
(税込170円)

※水曜お肉の日クーポン対象外です。

**257円均一!**

伊藤ハム  
朝のフレッシュ4連  
・ロースハム・バーベキュー  
朝のフレッシュ  
あらびきソーウインナー  
90g×2袋 各1束... **257円**  
(税込278円)

お肉屋さんの春巻  
5本入  
1パック... **257円**  
(税込278円)

メキシコ産  
有機栽培  
バナナ1袋... **197円**  
(税込213円)

職人の珈琲  
・深いコクスペシャル  
・あまいマイルド  
・まろやかマイルド  
16コ入・各1袋... **277円**  
(税込300円)

松田製粉  
白石温麺  
100g×3束入  
1袋... **97円**  
(税込105円)

お一人様  
8袋  
限り

お一人様  
1箱  
限り

300g  
×8袋入  
1箱... **777円**  
(税込840円)

和歌山県産他  
生びんちょう  
まぐろ柵  
100g当り... **277円**  
(税込300円)

福島県店舗限定  
東北むらせ  
つばら  
5kg  
1袋... **1,687円**  
(税込1,822円)

お一人様  
各2袋  
限り

10kg  
1袋... **3,287円**  
(税込3,550円)

宮城県店舗限定  
パールライス宮城  
宮城県産ひとめぼれブレンド  
5kg  
1袋... **1,687円**  
(税込1,822円)

お一人様  
各2袋  
限り

10kg  
1袋... **3,287円**  
(税込3,550円)

宮城県産  
ぶつかけ  
めかぶ  
100g当り... **117円**  
(税込127円)

岩手牛乳  
成分  
無調整牛乳  
1,000ml・1本... **197円**  
(税込213円)

ブルボン  
ブランチュール  
ファミリーサイズ  
アルフォート  
ファミリーサイズ  
各1袋... **197円**  
(税込213円)

お惣菜  
やみつき  
塩だれチキン  
100g当り... **177円**  
(税込192円)

お惣菜  
だし旨ふわとろ  
たこ焼き  
8コ入・1パック... **377円**  
(税込408円)

三養製紙  
ナクレ  
フェイシャル  
ティッシュ  
200組・5箱  
1パック... **357円**  
(税込393円)

日用品は軽減税率対象外です

# 4/18 木 木曜日はお魚の日! アプリクーポンご利用日! お魚売り場商品の中から1品10%割引

※「木曜お魚の日フレスコアプリクーポン」のご利用に限りませぬ。  
※よりどりでお買い得になる商品へのご利用はできません。  
※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

※巨理店・山下駅前店除く

茨城産他 レタス1コ... **128円** (税込139円)

100g100円 超お得!

信州産 信州あらびきポークウインナー 500g・1袋... **500円** (税込540円)

お一人様2袋限り 各店60袋限定

チリ産 甘口銀鮭ハラミ(養殖) 100g当り... **198円** (税込214円)

CGC カニかまフレーク 150g・1コ... **178円** (税込193円)

鹿児島県産他 生かつおお刺身 1パック... **500円** (税込540円)

※時化により、水揚げがなく解凍になる場合がございます。

日清食品 ラ王 醤油・味噌・柚子しお 3食各1袋... **258円** (税込279円)

お一人様各2袋限り

よりどり2袋 **500円** (税込540円)

ロッテ 爽・バナラ・練乳いちご・黄桃&白桃ヨーグルト味 各1コ... **98円** (税込106円)

黄桃&白桃ヨーグルト味 新発売

※巨理店・山下駅前店除く

高知産 なす 5本入・1袋... **198円** (税込214円)

北海道産 お刺身用 ぼたて貝柱(解凍) 100g当り... **398円** (税込430円)

鮮鼓堂 甘口たらこ(切子) 辛子明太子(切子) 各100g当り... **258円** (税込279円)

小野万 塩辛職人 180g・1袋... **298円** (税込322円)

お惣菜

青森県産 紅スワイガにのクリームヨロツケ 5コ入・1パック... **298円** (税込322円)

カナダ産 小麦の恵み三元豚 ロース(切落し・生姜焼き用・切身) 各100g当り... **104円** (税込112円)

通常本体価格 148円の品 割引後価格の表示になります。

お惣菜

得々握り 盛合せ12貫 1パック... **588円** (税込636円)

アメリカ産 ミネオラオレンジ 5コ入・1袋... **380円** (税込411円)

熊本産他 デコボン 4コ・1袋... **480円** (税込519円)

常備価格の3割引

お惣菜

サントリー -196℃ ストロングゼロ・ドライレモン・-196℃無糖ダブルレモン 350ml・各1本... **100円** (税込110円)

お酒は軽減税率対象外です

相模屋 木綿豆腐 絹豆腐 150g×3・各1パック... **88円** (税込96円)

森永乳業 ビヒダスヨーグルト・プレーン・脂肪0 400g・各1パック... **138円** (税込150円)

森永乳業 アロエヨーグルト 80g×2コ入 1パック... **128円** (税込139円)

丸大食品 徳用チキン ナゲット大袋 440g・1袋... **398円** (税込430円)

サントリー -196℃ ストロングゼロ・ドライレモン・-196℃無糖ダブルレモン 350ml・各1本... **100円** (税込110円)

お酒は軽減税率対象外です

お一人様2袋限り

東北むらせ 宮城県産 ひどめぼれ天女 5kg・1袋... **1,780円** (税込1,923円)

お一人様2箱限り

ヤマキ だし素大徳 500g・1箱... **298円** (税込322円)

森永乳業 ビヒダス・アロエ・バラエティパック・ストロベリー・ブルーベリーミックス 75g×4コ入 各1パック... **138円** (税込150円)

花王 ワイドハイター EX大詰替え 820ml・1コ... **298円** (税込328円)

ライオン キレイニオイをとる砂 5L・1コ... **558円** (税込614円)

日用品は軽減税率対象外です

# 4/19 金 金曜日はお野菜・果物の日! アプリクーポンご利用日! お野菜・果物売り場商品の中から1品10%割引

※「金曜お野菜・果物の日フレスコアプリクーポン」のご利用に限りませぬ。  
※よりどりでお買い得になる商品へのご利用はできません。  
※詳しくは店内ポスターをご覧ください。

※巨理店・山下駅前店除く

長崎産他 新玉ねぎ 100g当り... **20円** (税込22円)

高知産他 ピーマン 約150g 1袋... **128円** (税込139円)

青森産 洗いごぼう 1本... **98円** (税込106円)

宮城産 ミディトマト 約200g 1パック... **198円** (税込214円)

岩手産他 生椎茸 100g当り... **98円** (税込106円)

フィリピン産 ドールGOFORITバナナ 1袋... **138円** (税込150円)

成田食品 サラダ玉ねぎと8品目サラダ 4種レタスの彩りサラダ 各1袋... **138円** (税込150円)

本日花の金曜日

花束 **1割引**

※一部除外あり

通常本体価格より

花束は軽減税率対象外です。

金曜日はチキンの日

国内産 若鶏ささみ(解凍含む) 100g当り... **98円** (税込106円)

国内産 若鶏もも肉 100g当り... **88円** (税込96円)

国内産 若鶏ムネ肉 100g当り... **58円** (税込63円)

国内産 若鶏手羽元(解凍含む) 100g当り... **68円** (税込74円)

タイ産 ハーブ仕立ての鶏もも肉切身 450g・1パック... **500円** (税込540円)

4月19日は春の土用!!!

中国産 うなぎ蒲焼き(大サイズ)(養殖) 約250g・1尾... **1,280円** (税込1,383円)

フジッコ ふじっ子煮昆布・ごま・しそ 74g・各1パック... **168円** (税込182円)

紀文食品 シャキッと玉ねぎ天 野菜てんぷら 180g・各1パック... **178円** (税込193円)

お惣菜

天丼&うどん 1パック... **428円** (税込463円)

肉団子の黒酢と果汁の甘酢あん 100g当り... **118円** (税込128円)

伊藤ハム サラダチキン 切り落とし各種 100g・各1パック... **178円** (税込193円)

骨付フライドチキン 8本入・1パック... **580円** (税込627円)

タイ産 米どりバックリブのスパイス焼用 380g・1パック... **398円** (税込430円)

タイ産 米どりバックリブ味付 米どりバックリブ(肩甲骨周り)(解凍) 各100g当り... **128円** (税込139円)

丸美屋 五目釜めし 各1箱... **158円** (税込171円)

丸美屋 釜めしの素・とり・五目 各1箱... **158円** (税込171円)

グリコ Bifixヨーグルト・プレーン・脂肪ゼロ・プレーン砂糖不使用 375g・各1パック... **128円** (税込139円)

サントリー サントリー生ビニル 350ml×6缶入 1パック... **928円** (税込1,021円)

お酒は軽減税率対象外です

お一人様各2本限り

キッコーマン デリシヤソース 中濃 500ml 各1本... **198円** (税込214円)

お一人様2袋限り

新湯産 コシヒカリ 5kg・1袋... **1,980円** (税込2,139円)

お一人様2袋限り

ヤギ おやつカルパス 136g・1箱... **358円** (税込387円)

アイア おさかな生活 まぐろ 180g・1コ... **228円** (税込251円)

CGC フリーザーバッグ 中(20枚)・大(10枚) 各1コ... **88円** (税込97円)

日用品は軽減税率対象外です

●当店では回収トレーを原料とした再生トレーを使用しております。環境を守る為、トレーの回収にご協力をお願いします。●広告の商品は多数取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。●表示価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。●20歳未満の飲酒は法律で禁止されております。●チラシ掲載画像はイメージ写真です。実際の商品と異なる場合がございます。