フレスコ このチラシは亘理店・矢本店・赤井店・美田園店・岩沼西店・岩沼東店のみの企画となります。

●表示価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。
食品表示法による食料品は軽減税率により8%になります。※酒・たばこ・日用品を除く
●野菜等の生鮮物は天候等の事由により、産地の変更や入荷がない場合があります。

11月10日(火)限り
FRESCO MEMBER'S DAY 2026

ふれ愛感謝デー

ふれ愛カード ポイント3倍
※本体価格合計1,000円以上お買い上げのお客様に限ります。

■セール商品は多数ご用意しておりますが、万一品切れの際は、ご了承下さい。

ホクリョウ
みちのく産まれのこだわりたまご
10コ入・1パック…
お一人様2パック限り 全店合計10,000パック限定
229円(税込248円)

宮城県産
国産鶏ムネ1kg
1袋…
お一人様1袋限り 各店30袋限定
499円(税込539円)

プリマハム
香薫ウィンナー大袋 480g・1袋…
699円(税込755円)

明治
R-1ドリンク箱売り
●レギュラー
●低糖・低カロリー
112g×12各1箱…
1,490円(税込1,610円)

日清食品
焼きそばUFO どん兵衛
・きつねうどん
・天ぷらそば
各1コ…
お一人様合わせて6コ限り
129円(税込140円)

新米!!
山形ライスファーム
山形県産つや姫
5kg・1袋…
全店合計2,000袋限定
2,599円(税込2,807円)

ハーゲンダッツ
店頭表示価格より

個煮・煮豆全品
※鮮魚コーナー除く ※瓶個煮除く
店頭表示価格より

均一菓子・袋キャンディー
店頭表示価格より

ペットフード 歯磨き粉・歯ブラシ
店頭表示価格より

2割引
※日用品は軽減税率対象外です

東洋水産
マルちゃん 焼そば
3食入・1袋…
199円(税込215円)

明治
ブルガリアヨーグルト LB81プレーン
400g・1パック…
159円(税込172円)

お一人様合わせて12本限り
アサヒ
三ツ矢特濃ミックスカッシュ 500ml
アサヒ飲料
カルピス&クエン酸 490ml
各1本…
69円(税込75円)

新発売!!
カゴメ
野菜生活有田みかんミックス箱
12本入 1箱…
1,090円(税込1,178円)

ネスレ
エクセラボトル
・無糖
・甘さひかえめ
900ml 各1本…
お一人様合わせて12本限り
109円(税込118円)

堀川
かに風味かまぼこ
10本・1パック…
かね貞
ちくわ
4本入・1袋…
各79円(税込86円)

明治
ブルガリアヨーグルト
・アロエ
・ブルーベリーミックス
70g×4コ入 各1パック…
169円(税込183円)

北海道乳業
特撰北海道函館3.7牛乳
1,000ml・1本…
219円(税込237円)

日清オイリオ
ヘルシークリア酸化抑制
800g・1本…
お一人様2本限り
279円(税込302円)

お一人様2本限り
日清オイリオ
ヘルシーオフ
900g・1本…
349円(税込377円)

お一人様2本限り
CGC
こめ油
915g・1本…
429円(税込464円)

太子食品
東北そだち2P ・もめん・きぬ
320g×2・各1袋…
189円(税込205円)

CGC
スライスチーズ とろけるスライス
12枚・各1袋…
259円(税込280円)

山崎製パン
ミニクロワッサン ミニチョコクロワッサン
9コ・各1袋…
159円(税込172円)

太子食品
東北そだち 中粒
40g×3・1パック…
99円(税込107円)

山崎製パン
ルヴァンロール マーガリン入り・バター6コ・レーズンバター5コ
各1袋…
159円(税込172円)

パスコ
超熟
・6枚・8枚・各1袋…
169円(税込183円)

松田製粉
白石温麺
100g×3束入・1袋… 300g×8袋入・1箱…
119円(税込129円) 949円(税込1,025円)
お一人様8袋限り お一人様1箱限り

お一人様2コ限り
上仙味噌
本場仙台みそカップ
750g・1コ…
299円(税込323円)

タカノフーズ
CGC極小粒ミニ納豆3
50g×3コ入 1パック…
89円(税込97円)

ヤマザキ
あんぱん クリームパン あんドーナツ(つぶあん) 2色パン(チョコ&クリーム)
各1コ…
99円(税込107円)

お一人様2本限り
ミツカン
追いかつおつゆ2倍
1ℓ・1本…
229円(税込248円)

お一人様各2パック限り
CGCはごろも
シャキッとコーン 3缶入 各1パック…
はごろもフーズ
シャキッとコーン 3袋入
299円(税込323円)

お一人様各2コ限り
マルコメ
プラス糀:糀美人 タニタ食堂の減塩生みそ
650g・各1コ…
399円(税込431円)

キッコーマン
調製豆乳箱 ドクホ特濃調製豆乳箱
1ℓ×6本入 各1箱…
1,290円(税込1,394円)

伊藤園
1日分の野菜
200ml×12本入 1箱…
899円(税込971円)

お一人様各2箱限り
コカ・コーラ
い・ろ・は・す箱 340ml
綾鷹 300ml
24本入 各1箱…
1,590円(税込1,718円)

お一人様各2パック限り
CGCはごろも
シーチキン
・Lフレーク
・マイルド
70g×3コ入 各1パック…
379円(税込410円)

ロッテ
小さなチョコパイ 小さなチョコパイ〈濃厚仕立て〉 サクサクチョコパイ〈たっぷりチョコ〉
8コ・各1袋…
199円(税込215円)

佐々直
五目揚
3枚入・1パック…
229円(税込248円)

カゴメ
野菜一日これ1本 野菜生活100 オリジナル
200ml×12本入 各1箱…
999円(税込1,079円)

ヤガイ
おやつカルパス
102g・1袋…
329円(税込356円)

亀田製菓
亀田の柿の種6袋詰
・レギュラー・わさび
・梅しそ・うましお
各1袋…
179円(税込194円)

グリコ
ポッキーチョコレート ポッキー極細
2袋・各1箱…
149円(税込161円)

タマゴヤ
相馬きゅうり漬
263g・1袋…
299円(税込323円)

お一人様2箱限り
CGC
SP天然水箱
2ℓ×6本・1箱…
329円(税込356円)

栗山米菓
ばかうけごま揚 瀬戸しお 各1袋…
139円(税込151円)

岩手県などの国内産
キャベツ
1コ…
179円(税込194円)

茨城県などの国内産
レタス
1コ…
179円(税込194円)

群馬県などの国内産
ブロッコリー
1コ…
169円(税込183円)

宮城県などの国内産
ふなじめじ Wパック
約250g 1袋…
199円(税込215円)

北海道産
玉ねぎ
約3kg 1ネット…
399円(税込431円)

青森県などの国内産
大根
Lサイズ 1本…
129円(税込140円)

茨城県などの国内産
白菜
1/4カット…
109円(税込118円)

長野県などの国内産
シャインマスカット
1房…
990円(税込1,070円)

北海道などの国内産
長ねぎ
1束…
159円(税込172円)

岩手県などの国内産
ほうれん草
1袋…
159円(税込172円)

熊本県産
早生みかん
2Lサイズ 4kg 1箱…
1,590円(税込1,718円)

高知県などの国内産
なす
5本入・1袋…
199円(税込215円)

山形県産
庄内柿
2kg・1箱…
899円(税込971円)

フィリピン産
極撰バナナ
1袋…
259円(税込280円)

中国産
極みうなぎ蒲焼(養殖) 約250g
1パック…
990円(税込1,070円)

魚勝水産アメリカ産
縞ほっけ開き 約250g
1枚…
399円(税込431円)

きく鮨
ネタが自慢の鮮魚寿司
10貫 1パック…
1,090円(税込1,178円)

アルゼンチン産
お刺身用赤えび(解凍)
6尾 1パック…
499円(税込539円)

中国産
生食用ベビーほたて 100g
当り…
199円(税込215円)

バヌアツ産
めばちまぐろ切落し(解凍) 150g
1パック…
590円(税込638円)

鮮鼓堂
甘口たらこ(切子) 辛子明太子(切子)
各100g 当り…
299円(税込323円)

ショッパーズプライス
むきえび 200g
シーフードミックス 300g
えびいかミックス 210g
各1パック…
399円(税込431円)
よりどり2パック 790円(税込854円)

宮城県産
栗駒高原豚
・豚肩ロース切落し
・豚ロース切落し
・豚バラ切落し
250g・各1パック…
よりどり2パック 580円(税込627円)
1,000円(税込1,080円)

国内産
豚白モツ焼肉用味付(解凍) 400g
アメリカ産牛肉、カナダ産豚肉
牛豚ブルコギ焼肉用味付 350g
アメリカ産
豚タン味付焼肉用(解凍) 400g
お肉屋さんの
お肉屋さんの竜田揚げ 4枚入
肉屋のビッグ肉焼売 9コ入
黒毛和牛メンチカツ 6コ入
各1パック…
500円(税込540円)

カナダ産又はアメリカ産またはメキシコ産
豚ロース 金山寺味噌漬(解凍含む)
100g当り…
99円(税込107円)

モランボン
熟成濃厚キムチチゲ鍋用スープ 至福のゆず醤油鍋用スープ (各750g)
各1袋…
超熟成発酵キムチチゲ鍋 700g
199円(税込215円)

マルシン
マルシンハンバーグ
・プレーン・しそ入り・ブラックペッパー
・チーズ(各3P)
CGC
Vパックホワイトロースハム 185g
プリマハム
便利な使い切り4連 ・ハム・ベーコン(各4コ入)
糖質ゼロサラダチキン3連 3コ入
丸大食品
燻製屋あらびきウィンナー 90g×2
日本ハム
ぼてぼてチキン 120g
伊藤ハム
燻工房焼豚切り落とし 88g
モランボン
韓の食彩チャプチェ 175g
丸善
ホモソーセージ 75g×4本
米久
原形ベーコンブロック
銀河フーズ
ロースハム 150g
チーズでるソーセージ
バラベーコン 122g
各1点…
279円(税込302円)
よりどり4点 1,000円(税込1,080円)

日本茶
※缶・ペットボトルなど一部商品は除く
お一人様合せて10品限り
店頭表示価格より

海苔
※ふりかけ・お茶漬けは除く ※生産者コーナー除く
お一人様合せて10品限り
店頭表示価格より

オリーブオイル
お一人様合せて5品限り
店頭表示価格より

1割引

ロールカンパニー
ソフトパックティッシュペーパー 150組5P・1コ…
179円(税込197円)

ゴールドポイント
スマートトイレット 2倍巻W 12ロール・1コ…
519円(税込571円)

クレハ
NEWクレラップミニ 22cm×50m・1コ…
319円(税込351円)

※亘理店・美田園店・岩沼西店・岩沼東店のみ
亘理名取共立衛生
もえるごみ袋 レジ型大 10枚入・1コ…
169円(税込186円)
亘理名取共立衛生
リサイクル資源 レジ型大 10枚入・1コ…
219円(税込241円)
※日用品は軽減税率対象外です

フレスコ このチラシは亘理店・矢本店・赤井店・美田園店・岩沼西店・岩沼東店のみの企画となります。

表示価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。
食品表示法による食料品は軽減税率により8%になります。※酒・たばこ・日用品を除く
野菜等の生鮮物は天候等の事由により、産地の変更や入荷がない場合があります。

11/11(水)限り



ミックスたまご 10コ入・1パック… お一人様2パック限り 各店300パック限定 209円(税込226円)



お一人様各2コ限り エスビー ゴールデンカレー ・中辛・辛口 198g・各1コ… 199円(税込215円)



岩手県などの国内産 ピーマン 1袋… 139円(税込151円)



熊本県などの国内産 ミニトマト 100g当り… 89円(税込97円)



雪印メグミルク 雪印北海道100 さけるチーズ ・カレー味 ・プレーン 25g×2 各1パック… 179円(税込194円)



味の素AGF ブレンディスティック ・大人のほろにが ・カフェオレ 24本・各1箱… お一人様各2箱限り 499円(税込539円)



宮城県などの国内産 きゅうり 1本… 59円(税込64円) 3本 159円(税込172円)



茨城県などの国内産 さつまいも(紅はるか) 1袋… 229円(税込248円)

11月11日は鮭の日！



チリ産 お刺身用 トラウトサーモン柵(解凍・養殖) 100g当り… 359円(税込388円)



チリ産 現地定塩 甘口銀鮭(養殖)(5切以上) 100g当り… 199円(税込215円)



メキシコ産 三元豚肩ロース ステーキ用 味付き 100g当り… 150円(税込162円)



フィリピン産 もったいないバナナ 1袋… 179円(税込194円)



カキヤ 鮭ほぐし(塩麹) 120g・1コ… 259円(税込280円)



きく鮨 生アトランティックサーモン握り寿司 10貫 1パック… 799円(税込863円)

お惣菜 鮭はらこ飯 1パック… 489円(税込529円)



国内産 豚小間切れ 100g当り… 119円(税込129円)



ブラジル産 若鶏モモ肉(解凍) 100g当り… 79円(税込86円)



CGC 日本のおいしいお米 5kg・1袋… 全店1,000袋限定 1,690円(税込1,826円)



お惣菜 水曜日のコロッケ 各1コ… 69円(税込75円) よりどり6コ 399円(税込431円)

11/12(木)限り



原田乳業 北の草原牛乳 1,000mℓ・1本… 199円(税込215円)



日清食品 あっさりカップヌードル ・しょうゆ・シーフード 各1コ… お一人様合わせて12コ限り 99円(税込107円)



CGC コクを味わうマヨネーズ 400g・1本… お一人様2本限り 199円(税込215円)



ヤマヨ 濃厚あんきもいか 100g当り… 359円(税込388円)



大島水産 粗びき仕立てのまぐろすきみ 200g 1パック… 590円(税込638円)



エクアドル産 バナメイえび 小サイズ(養殖) 100g当り… 199円(税込215円)



メキシコ産又はカナダ産 三元豚バラ肉各種(うす切り・焼肉) 各100g当り… 150円(税込162円)



国内産 若鶏モモ肉 100g当り… 119円(税込129円)



相模屋 焼いておいしい絹厚揚げ 煮込んでおいしい絹厚揚げ 2枚入・各1袋… 79円(税込86円)



北海道などの国内産 かぼちゃ 100g当り… 29円(税込32円)



茨城県などの国内産 にら 1束… 99円(税込107円)



丸大食品 燻製屋 あらびきウインナー 90g×2・1束… 259円(税込280円)



東ハト ファミリーサイズ オールレーズン ファミリーサイズ ソルティバター 各1袋… 199円(税込215円)

お惣菜



新潟県産 舞茸 約120g 1パック… 149円(税込161円)



岩手県産 辻山農園さんの訳有りりんご 1.4kg徳用・1袋… 499円(税込539円)



プリッと!! えびカツ 5枚・1パック… 389円(税込421円)



細巻バイキング 各1本… 139円(税込151円) よりどり3本 399円(税込431円)

11/13(金)限り





コカ・コーラ Qoo ・みかん・りんご 950mℓ 各1本… お一人様各2本限り 129円(税込140円)



中国産 つぼぬきいか 4杯・1パック… 399円(税込431円)



明治 ブルガリアヨーグルト ・ブルーベリーミックス ・アロエ 70g×4コ入 各1パック… 169円(税込183円)

明治 ブルガリアヨーグルト LB81プレーン 400g・1パック… 159円(税込172円)

静岡県産 かつおたたきスライス(解凍) 8切・1パック… 399円(税込431円)

兵庫県産他 しらす干し 100g当り… 299円(税込323円)

タカノフーズ まろやか旨味 45g×3コ入 1パック… 89円(税込97円)

宮城県などの国内産 小松菜 1袋… 119円(税込129円)

宮城県などの国内産 なめこ 1袋… 79円(税込86円)

本日花の金曜日 花束 ※一部除外あり 通常本体価格より1割引 花束は軽減税率対象外です。

青森県などの国内産 土ごぼう 1本… 119円(税込129円)

長崎県産 味口マンみかん Mサイズ・1袋… 399円(税込431円)

でん六 大入りペアパック 252g・1袋… 459円(税込496円)

丸美屋 こりゃまた五目釜めし ・とり・五目 各1箱… お一人様各2箱限り 159円(税込172円)

10本以上からの販売となります 国内産 若鶏手羽元(解凍) 1本… 39円(税込43円)

オーストラリア産又はニュージーランド産 牛タン小肉の旨塩味付(解凍) 100g当り… 258円(税込279円)

お惣菜

5種具材のキンパナムル太巻き 8切・1パック… 389円(税込421円)

鶏つくねのこんがりチーズ焼き 4コ入・1パック… 389円(税込421円)

11月10日(火)▼11月13日(金) お買得の4日間!!

新米 東北むらせ 宮城県産 ひとめぼれ 天女 5kg・1袋… 2,399円(税込2,591円)

東北むらせ 宮城県産 ひとめぼれ玄米 30kg・1袋… 11,900円(税込12,852円)

間宮商店 塩さんま 2尾・1パック… 390円(税込422円)

相模屋 北海道産大豆 絹・木綿 150g×3・各1パック… 109円(税込118円)

松下食品 さんま蒲焼佃煮 100g当り… 299円(税込323円)

CGC SP肉まん SPあんまん(こしあん) 4コ入・各1袋… 349円(税込377円)

国産 さんま塩焼き 2尾・1パック… 399円(税込431円)

かね貞 おでん袋 8種・1袋… 279円(税込302円)

伊藤ハム お徳用肉だんご 500g・1袋… 499円(税込539円)

紀文食品 肉餃子 スープ餃子 12コ入・各1袋… 229円(税込248円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ3連 ・ハーフベーコン ・ロースハム 各1束… 259円(税込280円)

長野県などの国内産 えのき茸 1袋… 99円(税込107円)

雪印メグミルク 牧場の朝ヨーグルト 生乳仕立て

山田乳業 フレンドヨーグルト 3コ入・各1パック… 129円(税込140円)

明治 明治おいしい牛乳 森永乳業 森永おいしい牛乳 900mℓ・各1本… 269円(税込291円)

QBB ベビーチーズ ・プレーン ・チーズDE鉄分 ・カマンベール入り 54g・各1パック… お一人様各日2本限り 109円(税込118円)

ミツカン 追いがつお つゆの素 1.8ℓ・1本… 399円(税込431円)

現品限り ネスレ ゴールドブレンド 増量品 80g+10g 1本… お一人様各日2本限り 699円(税込755円)

キリン 午後の紅茶 おいしい無糖 2ℓ・1本… お一人様各日12本限り 149円(税込161円)

2ℓ×6本入・1箱… お一人様各日2箱限り 894円(税込966円)

コカ・コーラ やかんの麦茶 2ℓ・1本… お一人様各日12本限り 139円(税込151円)

2ℓ×6本入・1箱… お一人様各日2箱限り 834円(税込901円)

CGC 極みだし ・寄せ鍋・旨辛キムチ ・鶏だし塩 750g・各1コ… 179円(税込194円)

丸美屋食品 麻婆豆腐の素 ・甘口・中辛 162g・各1コ… 179円(税込194円)

カップ印 上白糖 1kg・1袋… お一人様各日1袋限り 199円(税込215円)

アイリス 低温製法米の生きりもち 800g・1袋… 699円(税込755円)

山崎製パン 厚切りロールケーキ ・ホイップ・チョコ 各1コ… 119円(税込129円)

三幸製菓 ママのイチオシ 108g・1袋… 149円(税込161円)

YBC チップスターL ・京七味 ・うすしお 105g 各1コ… 159円(税込172円)

不二家 カントリーマアム ・クリスピー(バニラ&ショコラ) ・バニラ&ココア 各1袋… 259円(税込280円)

カネタ お徳用柿ピーナッツ 240g・1袋… 279円(税込302円)

カルビー ビザポテト 60g・1袋… 129円(税込140円)

P&G アリエールジェル つめかえサイズ 625g 1個… 349円(税込384円) ※日用品は軽減税率対象外です

あらた サリュラベンダーの香りダブル 12ロール 1個… 359円(税込395円) ※日用品は軽減税率対象外です

カミ商事 エルモア強力吸収 キッチンタオル3倍巻4R 150カット 1個… 459円(税込505円) ※日用品は軽減税率対象外です

アサヒ スーパードライ 350mℓ×6缶入 1パック… 979円(税込1,077円)

アサヒ クリアアサヒ〈生〉 350mℓ×6缶入 1パック… 839円(税込923円)

三和酒類 いいちこパック25° 1.8ℓ・1本… 1,439円(税込1,583円)

350mℓ×24缶入 1箱… 3,879円(税込4,267円)

350mℓ×24缶入 1箱… 3,349円(税込3,684円)

霧島酒造 黒霧島 チューパック 25度 1.8ℓ・1本… 1,629円(税込1,792円)

キリン 一番搾り〈生〉 サッポロ 黒ラベル 350mℓ×6缶入 各1パック… 1,019円(税込1,121円)

白鶴 まるパック 2ℓ・1本… 999円(税込1,099円)

アサヒ ブラックニッカ 700mℓ・1本… 759円(税込835円)

350mℓ×24缶入 各1箱… 4,059円(税込4,465円)

サントリー 一196 ・ストロングゼロWレモン ・ストロングゼロドライ ・無糖ダブルレモン 350mℓ×6缶入 各1パック… 699円(税込769円)

アサヒ アサヒゼロ 350mℓ×6缶入 1パック… 859円(税込928円)

サントリー 角瓶 700mℓ・1本… 1,549円(税込1,704円)

※酒は軽減税率対象外です

お一人様各日合わせて3袋限り 東洋水産 屋台十八番なま味しょうゆ 塩ラーメンすりごま付 明星食品 チャルメラしょうゆ味ラーメン 日清食品 チキンラーメン 5食入・各1袋… 359円(税込388円)

北海道産 じゃが芋 約1kg 北海道などの国内産 人参 Mサイズ・6本入 各1袋… 259円(税込280円)

プリマハム 旨星キッチン ・デミグラス ・和風仕立て ・3種チーズ 各1袋… 129円(税込140円) よりどり3袋 350円(税込378円)

フレスコ キクチ http://fresco-k.com

実施店舗

亘理店 0223-34-5225 営業時間 AM9:30～PM9:00

矢本店 0225-24-6151 営業時間 AM9:30～PM9:00

赤井店 0225-90-4558 営業時間 AM9:30～PM9:00

美田園店 022-797-1339 営業時間 AM9:30～PM9:00

岩沼西店 0223-36-8369 営業時間 AM9:30～PM9:00

岩沼東店 0223-36-7859 営業時間 AM9:30～PM9:00

フレスコアプリ配信中！

●当店では回収トレーを原料とした再生トレーを使用しております。環境を守る為、トレーの回収にご協力お願い致します。●広告の商品は多数取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。●表示価格は本体価格と参考税込価格を併記しております。●20歳未満の飲酒は法律で禁止されております。●チラシ掲載画像はイメージ写真です。実際の商品と異なる場合があります。